

**Meu  
super**

De 27 de Março a 7 de Abril de 2025



€ **3,99** UVA RED GLOBE  
KG



€ **12,99** POLVO  
CONTINENTE  
1,5 A 3 KG  
CONGELADO  
KG



**IMPERDÍVEL** CROCANTES DE  
FRANGO  
IGLO  
ORIGINAL / PARMESÃO & ERVAS  
EMB: 180 G  
19,39€/KG  
UNID

€ **3,49**



€ **0,89** LEITE UHT  
MIMOSA  
MEIO GORDO / MAGRO  
EMB: 1 L  
UNID



**IMPERDÍVEL** FARINHA DE TRIGO  
NACIONAL  
EXTRA FINA S/ FERMENTO/  
P/ BOLOS  
EMB: 1 KG  
UNID

€ **1,05**



**IMPERDÍVEL** ARROZ AGULHA  
PATO REAL  
EMB: 1 KG  
UNID

€ **1,35**



**IMPERDÍVEL** ATUM  
BOM PETISCO  
EM OLEO  
EMB: 79 G  
15,26€/KG  
UNID

€ **1,19**

**IMPERDÍVEL**

€ **1,55**

REFRIGERANTE C/ GÁS  
PEPSI  
ORIGINAL  
EMB: 1,75 L  
0,89€/L  
UNID



**IMPERDÍVEL**

€ **2,29**

VINHO  
JMF  
PENINSULA DE SETÚBAL  
TINTO / BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
3,05€/L  
UNID



Não esquecer!  
o Meu Super tem  
produtos Continente!

**IMPERDÍVEL**

€ **15,99**

WHISKY  
JOHNNIE WALKER  
RED LABEL  
GARRAFA: 70 CL  
22,84€/L  
UNID



**IMPERDÍVEL** CHAMPÔ/  
CONDICIONADOR  
ELVIVE  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 400 ML/ 300 ML  
9,98€/L / 13,30€/L  
UNID

€ **3,99**



**IMPERDÍVEL**

€ **3,99**

AMACIADOR  
CONCENTRADO  
COMFORT  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 76 DOSES/ 100 DOSES  
0,05€/DOSE/ 0,04€/DOSE  
UNID



Não esquecer!



€ 1,55 COGUMELO BRANCO CONTINENTE LAMINADO/ INTERO EMB. 250 G/ 300 G 6,20€/KG/ 5,17€/KG UNID.



IMPERDÍVEL PEITO FRANGO/ PERU NOBRE CUIDA-T FATIAS FINAS REGULAR/ BRASEADO/ C/ CENOURA EMB. 110 G 19,91€/KG UNID.



IMPERDÍVEL BOLO GIMAR COCO/ CENOURA/ MAÇA/ IOGURTE CHOCOLATE/ C/ NOZES EMB. 360 G/ 400 G 11,08€/KG/ 9,98€/KG UNID.

Frescos



€ 4,99 MANGA PALMER DE AVIÃO KG



€ 0,95 BATATA VERMELHA/ BRANCA KG



€ 1,19 AGRÃO/ ESPINAFRE BABY LEAF CONTINENTE EMB. 150 G/ 170 G 7,93€/KG/ 7€/KG UNID.



IMPERDÍVEL MULTIPACK SNACK MAÇA DOCE FRUIT DESIDRATADA EMB. 96 G 19,38€/KG UNID.

100g fica a 0,90€



IMPERDÍVEL QUEIJO FRESCO P/ BARRAR PHILADELPHIA ERVAS FINAS/ S/LACTOSE/ SALMÃO/ TRUFA EMB. 150 G 12,47€/KG UNID.



€ 1,99 QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT AGROS FATIAS EMB. 200 G/ 170 G 9,95€/KG/ 11,71€/KG UNID.



€ 5,85 QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA PEQUENA UNID.



€ 8,99 QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES BARRA KG



100g fica a 1,20€

IMPERDÍVEL QUEIJO DE MISTURA/ PIMENTA TERRA/ PIMENTÃO TRÊS IGREJAS KG



€ 1,39 SALSICHA FRANKFURT CAMPOFRIO PORCO/ FRANGO/ PERU EMB. 140 G 9,93€/KG UNID.



IMPERDÍVEL SALAME/ CHOURIÇÃO GRANDDOBLON/ SALSICÃO CAMPOFRIO TAPAS EMB. 80 G 19,88€/KG UNID.



€ 13,99 FIAMBRE PERNA EXTRA SICASAL PEQUENO/ GRANDE KG



IMPERDÍVEL CROISSANTS AURORA SIMPLES/ CACAU & AVELÃ EMB. 240 G/ 304 G 8,29€/KG/ 6,55€/KG UNID.

panidor

€ 0,99 MISTO QUEIJO & FIAMBRE PANIDOR EMB. 100 G 9,90€/KG UNID.

BIMBO SOMOS BIMBO. com muito gosto!

€ 1,99 HAMBÚRGUER ARTESANO PÃO DE LEITE/ PÃO DE FORMA BIMBO BRIOCHE/ RÚSTICA/ INTEGRAL/ S/ CÓDEA/ 10 CEREJAS/ INTEGRAL/ ARTESANO/ FAMILIAR/ C/ CÓDEA ESPECIAL TORRADAS EMB. 240/ 280/ 450/ 480/ 500/ 700G 8,29€/ 7,11€/ 4,42€/ 4,15€/ 3,98€/ 2,84€/KG UNID.

Cozinha CONTINENTE

€ 3,99 BACALHAU ESPIRITUAL/ CARNE DE PORCO À PORTUGUESA/ EMPADÃO CARNE COZINHA CONTINENTE EMB. 300 G/ 350 G/ 400 G 13,30€/KG/ 11,40€/KG/ 9,98€/KG UNID.



€ 4,49

PATO INTEIRO AVIBOM CONGELADO C/ MUDOS KG



€ 5,99 SECRETOS DE PORCO CONTINENTE KG



€ 7,99 ESPETADAS COXAS DE FRANGO LUSIAVES MARIADO UNID.



€ 7,69 ENTRECOSTO CAMPICARN FRITAR KG

# Peixaria



**IMPERDÍVEL**  
**€ 5.79**  
 LOMBOS/ MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO MSC  
**IGLO**  
 ULTRACONGELADOS  
 EMB. 400 G/ 500 G  
 14.48€/KG/ 11.58€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 9.39**  
 CAMARÃO VANNAMEI 40/48  
**PESCANOVA**  
 ULTRACONGELADO  
 EMB. 800 G  
 11.74€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 11.89**  
 MEDALHÕES DE SALMÃO  
**PESCANOVA**  
 ULTRACONGELADO  
 EMB. 400 G  
 29.73€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 13.99**  
 LOMBOS/ POSTA DE BACALHAU 4 MESES DE CURA MSC  
**RIBERALVES**  
 ULTRACONGELADO  
 EMB. 550 G/ 750 G  
 25.44€/KG/ 18.65€/KG  
 UNID



**€ 5.99** RED FISH BEIRANOVA HIGIENIZADO KG



# Congelados e Laticínios



**€ 3.39**  
 ERVILHAS  
**IGLO**  
 ULTRACONGELADAS  
 EMB. 700 G  
 4.84€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 2.99**  
 REFEIÇÕES PRONTAS  
**IGLO TAKE AWAY**  
 TAGLIATELLE/ COGUMELOS/ RAVIOLI  
 RICOTTA & ESPINAFRES/ PENNE C/  
 TOMATE & MOZZARELLA/ LASANHA  
 BOLONHESA  
 EMB. 300 G  
 9.97€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.80**  
 MINI PIZZAS  
**PICCOLINIS**  
 VÁRIAS REFERÊNCIAS  
 EMB. 270 G  
 14.07€/KG  
 UNID



**€ 6.39**  
 CAPRICHOS DO MAR  
**PESCANOVA**  
 ULTRACONGELADOS  
 EMB. 1 KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 7.49**  
 FILETE DE PESCADA PANADA  
**PESCANOVA**  
 S/ GLUTEN  
 EMB. 1 KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.89**  
 GELADO  
**CORNETTO**  
 VÁRIOS SABORES  
 VÁRIAS GRAMAGENS  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.59**  
 GELADO MINI BITES  
**MAGNUM**  
 BILLIONAIRE/ DOUBLE CARAMELO  
 SALGADO/ WHITE CHOCOALTE &  
 COOKIES  
 EMB. 12 X 17 ML  
 17.60€/L  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.99**  
 GELADO  
**MAGNUM**  
 PINT AMENDOAS/ WHITE CHOCOLATE  
 & COOKIES/ DOUBLE CARAMELO  
 SALGADO/ BILLIONAIRE  
 EMB. 440 ML  
 9.07€/L  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.99**  
 GELADO DUO  
**CARTE D'OR**  
 BAUNILHA & CHOCOLATE/  
 & MORANGO  
 EMB. 17 L  
 2.35€/L  
 UNID



**€ 0.88**  
 LEITE UHT  
**NOVA AÇORES**  
 MEIO GORDO/ MAGRO  
 EMB. 1 L  
 UNID



**€ 1.14**  
 LEITE UHT  
 S/ LACTOSE  
**MIMOSA**  
 MEIO GORDO/ MAGRO  
 EMB. 1 L  
 UNID



**€ 1.89**  
 LEITE  
 ACHOCOLATADO  
**MIMOSA**  
 MAGRO  
 EMB. 4 X 200 ML  
 2.36€/L  
 UNID

**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.49**  
 GELADO  
**MAGNUM**  
 MINI 3 CHOCOLATES/  
 AMENDOAS/ WHITE MIX  
 EMB. 6 X 55 ML  
 10.58€/L  
 UNID



**€ 1.69**  
 LEITE AROMATIZADO  
**MIMOSA**  
 CHOCOLATE  
 EMB. 4 X 200 ML  
 2.11€/L  
 UNID



**€ 2.14**  
 MANTEIGA C/ SAL  
**PRIMOR**  
 PASTEURIZADA  
 CUVETE  
 EMB. 250 G  
 8.56€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 1.99**  
 CREME P/ BARRAR  
**BECEL**  
 ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA/  
 LIGHT  
 EMB. 225 G/ 250 G  
 8.84€/KG/ 7.96€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 4.49**  
 CREME P/ BARRAR  
**PRO ACTIV**  
 ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA  
 EMB. 450 G  
 9.98€/KG  
 UNID



**IMPERDÍVEL**  
**€ 1.89**  
 IOGURTE GREGO  
**YAOS**  
 NATURAL/ STRACCIATELLA/ COCO/  
 MORANGO/ LIMA & LIMÃO  
 EMB. 4 X 115 G  
 4.11€/KG  
 UNID



**€ 0.84**  
 NATA UHT  
**GRESSO**  
 EMB. 200 ML  
 4.20€/L  
 UNID

# Laticínios



**IMPERDÍVEL** IOGURTE LÍQUIDO LONGA VIDA MORANGO/ MORANGO E BANANA/ FRUTOS TROPICIAS EMB. 4 X 160 G 2,30€/KG UNID.

€ **1.47**



**IMPERDÍVEL** IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVA BIFIDUS VÁRIOS AROMAS EMB. 4 X 155 G 3,21€/KG UNID.

€ **1.99**



**IMPERDÍVEL** IOGURTE LÍQUIDO ACTIVA BIFIDUS KIWI/ MORANGO/ FRUTOS SILVESTRES/ MANGA & PAPAIÁ EMB. 4 X 155 G 3,21€/KG UNID.

€ **1.99**



**IMPERDÍVEL** GELATINA PRONTA NUTRÊGI 10X100 MORANGO/ LIMÃO/ ROMÃ & FRAMBOESA EMB. 4 X 100 G 2,73€/KG UNID.

€ **1.09**



**IMPERDÍVEL** SOBREMESAS/ MOUSSE/ DELÍCIA A LEITEIRA VÁRIOS SABORES EMB. 4X59G/ 4X60G/ 2X125G 8,43€/ 8,29€/ 7,96€/KG UNID.

€ **1.99**

# Bio e Saudável



**IMPERDÍVEL** BEBIDA VEGETAL VIVE SOY AMENDOÁ REGULAR/ SI/ AÇÚCAR/ AVEIA SI/ AÇÚCAR EMB. 1 L UNID.

€ **1.59**



**€ 2.54** YOFU SOJA ALPRO VÁRIOS AROMAS EMB. 4 X 125 G 5,08€/KG UNID.



**IMPERDÍVEL** LEGENDARY BURGUER THE VEGETARIAN BUTCHER EMB. 218 G 18,30€/KG UNID.

€ **3.99**



**IMPERDÍVEL** MAIONESE MAGRA CALVÉ TOP DOWN EMB. 447 G 4,90€/KG UNID.

€ **2.19**



**IMPERDÍVEL** CEREAIS KELLOGG'S CORN FLAKES EMB. 500 G 6,98€/KG UNID.

€ **3.49**

# Mercearia

Não esquecer!



**IMPERDÍVEL** ATUM RAMIREZ EM AZEITE EMB. 86 G 16,16€/KG UNID.

€ **1.39**



**IMPERDÍVEL** ÓLEO GIRASSOL FULA PURO CLASSECOL EMB. 1 L UNID.

€ **1.89**



**IMPERDÍVEL** AZEITE VIRGEM OLIVEIRA DA SERRA VERSÁTIL/ PET EMB. 0,75 L 8,25€/L UNID.

€ **6.19**



**IMPERDÍVEL** AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO CLÁSSICO/ SUAVE EMB. 0,75 L 8,65€/L UNID.

€ **6.49**



**IMPERDÍVEL** MASSA MILANEZA LINGUINE EMB. 500 G 2,10€/KG UNID.

€ **1.05**



**€ 0.69** SARDINHA RAMIREZ PESCADOR REGULAR/ PICANTE ÓLEO / AZEITE/ TOMATE EMB. 56 G 12,32€/KG UNID.



**IMPERDÍVEL** GRÃO DE BICO/ FEIJÃO/ ERVILHAS COMPAL PRETO/ FRADÉ/ BRANCO/ MANTEIGA/ ENCARNADO EMB. 234 G 4,66€/KG UNID.

€ **1.09**



**IMPERDÍVEL** POLPA DE TOMATE COMPAL TRITURADO/ C/ CEBOLA & ALHO EMB. 500 G 2,78€/KG UNID.

€ **1.39**



**IMPERDÍVEL** NOODLES SAQUETAS KNORR GALINHA/ QUEIJO & ERVAS EMB. 61 G 13,93€/KG UNID.

€ **0.85**

Especial descontos em Cartão Continente



DESCONTO **25%** EM CARTÃO NO ATUM EM ÓLEO/ EM AZEITE DA MARCA BON PETISCO (EMB.: 130G/ 251G)



**IMPERDÍVEL** SOPAS REGULARES/ PASTA POTS KNORR VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS UNID.

€ **1.59**



**IMPERDÍVEL** MAIONESE/ KETCHUP CALVÉ TOP DOWN EMB. 240 G/ 275 G 6,21€/KG/ 5,42€/KG UNID.

€ **1.49**



**IMPERDÍVEL** MAIONESE/ MOSTARDA CALVÉ TOP DOWN EMB. 250 G/ 257 G 6,50€/KG/ 6,58€/KG UNID.

€ **1.69**



**IMPERDÍVEL** KETCHUP/ MAIONESE HEINZ GALINHA/ QUEIJO & ERVAS EMB. 460 G/ 480 ML 6,50€/KG/ 6,23€/L UNID.

€ **2.99**

# Mercearia



**€ 1,45** BATATA FRITA RUFFLES ORIGINAL / PRESUNTO / KETCHUP EMB: 125 G / 115 G 11,60€/KG / 12,61€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 1,59** SNACKS CHEETOS FUTEBOLAS EMB: 130 G 12,23€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 0,59** PUDIM BOCA DOCE VÁRIOS SABORES EMB: 22 G 26,82€/KG UNID



**€ 3,75** DRAGEIAS MALTESERS / M&M'S VÁRIOS SABORES EMB: 135 / 170 / 176 / 200 G 27,78€ / 22,06€ / 21,31€ / 18,75€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 0,89** CROISSANT CHIPICAO CHOCOLATE / BAUNILHA EMB: 50 G 17,80€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 1,49** BOLACHAS MINI BITES SABOROSA ORIGINAL / MISTÉRIO EMB: 150 G 9,93€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 1,59** MADALENAS AURORA CHOCO CHIPS / AVELA EMB: 190 G 8,37€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 1,89** BOLACHAS DE CHOCOLATE MILKA MIO / FINAS / COOKIE & CHOCO EMB: 120 G / 126 G / 135 G 15,75€/KG / 15€/KG / 14€/KG UNID

**IMPERDÍVEL € 2,49** BOLACHAS TOSTADA GULLÓN ORIGINAL EMB: 4 X 200 G 3,11€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 1,49** INFUSÃO LIPTON VÁRIOS AROMAS EMB: 20 SAQUETAS 0,07€/SAQUETA UNID



**IMPERDÍVEL € 2,59** CAFÉ CHICÓRIA & CENTEIO DELTA EMB: 200 G 12,95€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 3,89** BEBIDA DE CEREAIS DELTA C / 20% CAFÉ EMB: 200 G 19,45€/KG UNID



**IMPERDÍVEL € 5,99** CÁPSULAS DE CAFÉ KAFFA NAMORADOS / FADO / CRAVO INTENSO / ANDORINHA / TORRA ITALIANA EMB: 20 CÁPSULAS UNID



**IMPERDÍVEL € 3,39** CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR VÁRIOS AROMAS EMB: 10 CÁPSULAS UNID

# Bebidas



**€ 0,60**

ÁGUA S/ GÁS LUSO EMB: 1,5 L 0,40€/L UNID



**€ 1,35** NÉCTAR UM BONGO 8 FRUTOS / MANGA / LARANJA EMB: 3 X 20 CL 2,25€/L UNID

**€ 1,43**

NÉCTAR / SUMO VEGGIE COMPAL VITAL LARANJA CENOURA MANGA / FRUTOS VERMELHOS / TOMATE EMB: 1 L UNID



**IMPERDÍVEL € 2,39**

ICE TEA LIPTON LIMÃO / PÊSSEGO / MANGA EMB: 2 L 1,20€/L UNID



**IMPERDÍVEL € 0,99**

REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL LARANJA / ANANÁS / LARANJA ZERO EMB: 1 L UNID



**€ 1,69**

REFRIGERANTE C/ GÁS SEVEN UP LIMA LIMÃO EMB: 1,75 L 0,97€/L UNID



**€ 4,99** REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA LATAS ORIGINAL EMB: 6 X 33 CL 2,52€/L UNID

**IMPERDÍVEL € 1,39**

BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER VÁRIOS SABORES EMB: 50 CL 2,78€/L UNID



**IMPERDÍVEL € 0,69** ÁGUA TÓNICA SCHWEPES ORIGINAL / ZERO / FRUTOS VERMELHOS / PINK ZERO EMB: 25 CL 2,76€/L UNID



Não esquecer!



Cada cápsula fica a 0,34€

Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 4.79

VINHO EVEL  
DOC DOURO,  
TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
6.39€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO DONA ERMELINDA  
DOC PALMEIRA,  
TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
5.32€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 13.35

WHISKY WILLIAM LAWSON'S  
GARRAFA: 70 CL  
19.07€/L  
UNID.

# Bebidas



IMPERDÍVEL

€ 1.79

IMPERDÍVEL  
€ 0.85

CERVEJA C/ÁLCOOL SAGRES  
LATA  
EMB: 50 CL  
1.70€/L  
UNID.

CERVEJA C/ÁLCOOL SAGRES  
TARA PERDIDA  
GARRAFA: 1 L  
UNID.



€ 0.53 GARRAFA

IMPERDÍVEL

€ 7.99

CERVEJA C/ÁLCOOL SAGRES  
MINI TARA PERDIDA  
EMB: 15 X 25 CL  
2.13€/L  
UNID.



€ 0.75 GARRAFA

IMPERDÍVEL

€ 4.49

CERVEJA C/ÁLCOOL HEINEKEN  
TARA PERDIDA  
EMB: 6 X 25 CL  
2.99€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

VINHO ALANDRA  
TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
2.92€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.89

VINHO MULA VELHA  
LISBOA TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
3.85€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO FIUZA  
3 CASTAS  
TEJO TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
3.99€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.49

VINHO CABEÇA DE TOIRO  
RESERVA DOC TEJO  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
7.32€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO SERRAS DE AZEITÃO  
PENINSULA DE SETUBAL  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
3.99€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.89

VINHO ADEGA DE BORBA  
DOC ALENTEJO  
TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
3.85€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO MONTE DOS AMIGOS  
ALENTEJO  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
3.99€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO EA  
ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
5.32€/L  
UNID.



€ 5.75

MOSCATEL DO DOURO FAVAITO  
GARRAFA: 75 CL  
7.67€/L  
UNID.



€ 9.09

APERITIVO MARTINI  
BIANCO/ ROSSO  
GARRAFA: 75 CL  
12.12€/L  
UNID.



€ 20.55

GIN BOMBAY  
SAPPHIRE  
GARRAFA: 70 CL  
29.36€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 12.89

WHISKY GRANT'S  
GARRAFA: 70 CL  
18.41€/L  
UNID.

# Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL

€ 4.79

ELIXIR BUCAL ORAL-B  
PRO-EXPERT PROTEÇÃO  
EMB: 500 ML  
9.58€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.24

TOALHITAS NUNEX  
SENSITIVE  
EMB: 54 UNID  
0.02€/UNID  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

ESPUMA / LACA PANTENE  
CARACOIS/ ONDAS/ VOLUME/  
FIXAÇÃO ULTRA FORTE/ FLEXIVEL/  
VOLUME  
EMB: 200 ML/ 250 ML  
19.95€/L/ 15.96€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.49

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF  
PERFECT FINISH  
ANTI CALCÁRIO/ ANTI BOLORES/  
FORMOS E GRELHADORES  
EMB: 435 ML  
5.72€/L  
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 10.99

DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA XTRA  
FRESCURA OCEÂNICA/ FLORAL/  
COLOR GEL/ UNIVERSAL  
EMB: 90 DOSES/ 100 DOSES  
0.12€/DOSE/ 0.11€/DOSE  
UNID.

# Uma páscoa cheia de surpresas



**IMPERDÍVEL**  
**€ 13.99**  
 CERVEJA C/ÁLCOOL  
**SUPER BOCK**  
 MINI TARA PERDIDA  
 EMB. 35 X 20 CL  
 26/L  
 UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**€ 0.85**

CERVEJA C/ÁLCOOL  
**SUPER BOCK**  
 LATA  
 EMB. 50 CL  
 1.70€/L  
 UNID.



**€ 1.79**

CERVEJA  
 C/ÁLCOOL  
**SUPER BOCK**  
 TARA PERDIDA  
 GARRAFA 1 L  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 1.29**

SIDRA C/ÁLCOOL  
**SOMERSBY**  
 LATA MAÇA/BLACKBERRY  
 EMB. 50 CL  
 2.58€/L  
 UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**€ 1.99**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL  
**PEDRAS SABORES**  
 TARA PERDIDA  
 LIMÃO/ TANGERINA/ MARACUJÁ/  
 FRUTOS VERMELHOS  
 EMB. 4 X 25 CL  
 1.99€/L  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 1.49**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL  
**PEDRAS SABORES**  
 LIMÃO  
 EMB. 1 L  
 UNID.



Ser sustentável é uma arte. A Nestlé faz parte.

**€ 3.49**

CEREAIS  
**CHOCAPIC**  
 ORIGINAL  
 EMB. 625 G  
 5.58€/KG  
 UNID.



**€ 5.25**

FARINHA LÁCTEA  
**CERELAC**  
 C/GLUTEN/ -40% AÇÚCAR  
 EMB. 900 G  
 5.83€/KG  
 UNID.



**€ 3.19**

CEREAIS  
**GOLDEN GRAHAMS/ LION/ CINI MINIS/ KIT KAT/ CHERIOS/ TRIX**  
 VÁRIAS REFERÊNCIAS  
 VÁRIAS GRAMAGENS  
 UNID.



**€ 2.55**  
 ALIMENTO LÁCTEO  
**YOGOLINO**  
 VÁRIOS SABORES  
 EMB. 4 X 100 G  
 6.38€/KG  
 UNID.

**€ 3.49**

ACHOCOLATADO EM PÓ  
**NESQUIK**  
 EMB. 390 G  
 8.95€/KG  
 UNID.



**€ 2.79**

BEBIDA DE CEREAL  
**PENSAL**  
 CEVADA  
 EMB. 200 G  
 13.95€/KG  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.89**

CAFÉ SOLÚVEL  
**NESCAFÉ**  
 CLASSICO C/ CAFENA/ INTENSO/  
 CREME  
 EMB. 100 G  
 38.90€/KG  
 UNID.



Cada Cápsula fica a 0,31€

Cada Cápsula fica a 0,32€



**€ 5.49**  
 CÁPSULAS DE CAFÉ  
**BUONDI**  
 ORIGINAL/ INTENSO  
 EMB. 18 CÁPSULAS  
 UNID.



**€ 9.49**  
 CÁPSULAS DE CAFÉ  
**DOLCE GUSTO**  
 BUONDI ORIGINAL/ INTENSO/  
 SICAL  
 EMB. 30 CÁPSULAS  
 UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**€ 3.15**

CAFÉ  
**SICAL**  
 TRADIÇÃO  
 EMB. 220 G  
 14.32€/KG  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 0.99**

SUCULENTOS NO FORNO  
**MAGGI**  
 ALHO/ BARBACUE/ ENTRECOSTO/  
 ERVAS AROMÁTICAS  
 EMB. 36 G  
 27.50€/KG  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 2.09**

TABLETE DE CHOCOLATE  
**EXTRAFINO**  
 LEITE/ AMENDOAS/ AVELÃS  
 EMB. 125 G  
 16.72€/KG  
 UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**€ 10.79**

ALIMENTO SECO  
 P/GATO  
**FRISKIES**  
 VACA/ FRANGO  
 EMB. 4 KG  
 2.70€/KG  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 11.99**

ALIMENTO SECO  
 P/CÃO  
**PURINA ONE MINI**  
 ACTIVE FRANGO/ VACA  
 EMB. 3 KG  
 4€/KG  
 UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**€ 2.24**

ALIMENTO HÚMIDO  
 P/GATO  
**FELIX**  
 VÁRIAS REFERÊNCIAS  
 EMB. 4 X 85 G  
 6.59€/KG  
 UNID.



Seja responsável. Beba com moderação.

Não esquecer!

# Higiene e Limpeza do Lar



**IMPERDÍVEL**  
CHAMPÔ  
**LINIC**  
WOMAN/ MEN  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 360 ML  
13,72€/L  
UNID

€ **4.94**

**IMPERDÍVEL**  
€ **2.99**

LIXÍVIA  
**NEOBLANC**  
TRADICIONAL  
EMB. 4 L  
0,75€/L  
UNID



**IMPERDÍVEL**  
DETERGENTE PÓ/  
LÍQUIDO MÁQUINA  
ROUPA  
**SKIP**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 44/ 52/ 56 DOSES  
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE  
UNID

€ **9.99**



**IMPERDÍVEL**  
ABRASIVO SANITÁRIO  
GEL  
**NEOBLANC**  
FLORES/ BRISA DO MAR/ C/ LIXÍVIA  
EMB. 700 ML  
2,13€/L  
UNID

€ **1.49**



**IMPERDÍVEL**  
PASTA DENTÍFRICA  
**AQUAFRESH**  
PROTEÇÃO CÁRIES/ MENTA SUAVE/  
FRESCA/ EUCALIPTO/ MELANCIA  
EMB. 75 ML  
24,93€/L  
UNID

€ **1.87**



**IMPERDÍVEL**  
GEL DE BANHO  
**NIVEA**  
SMOOTH/ ALOÉ/ CARE  
EMB. 750 ML  
5,59€/L  
UNID

€ **4.19**



**IMPERDÍVEL**  
LOÇÃO CORPORAL  
**NIVEA**  
NUTRITIVO/  
EXPRESS/ SMOOTH PUMP  
EMB. 400 ML  
12,23€/L  
UNID

€ **4.89**



**IMPERDÍVEL**  
SPRAY MULTISUPERFÍCIES  
**CILLIT BANG**  
WC/ LIXÍVIA/ BOLOR  
EMB. 500 ML  
4,98€/L  
UNID

€ **2.49**



**IMPERDÍVEL**  
DETERGENTE  
CÁPSULAS/ LÍQUIDO  
MÁQUINA ROUPA  
**PERSIL**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 40/ 60/ 76 DOSES  
0,25€/ 0,17€/ 0,13€/DOSE  
UNID

€ **9.99**



**IMPERDÍVEL**  
FRALDA SENSITIVE  
**DODOT**  
TO  
EMB. 24 UNID  
0,22€/UNID  
UNID

€ **5.19**



**IMPERDÍVEL**  
GEL DE BANHO  
**DOVE**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 600 ML  
7,28€/L  
UNID

€ **4.37**



**IMPERDÍVEL**  
LÂMINA DESCARTÁVEL  
**GILLETTE**  
BLUE 3 SMOOTH  
EMB. 4 + 1 UNID  
0,96€/UNID  
UNID

€ **3.84**



**IMPERDÍVEL**  
SPRAY LIMPA VIDROS  
**AJAX**  
ANTI EMBACAMENTO/  
CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO  
EMB. 500 ML  
3,94€/L  
UNID

€ **1.97**



**IMPERDÍVEL**  
ANTICALCÁRIO  
**CALGON**  
PASTILHAS/ PÓ/ GEL  
EMB. 15 UNID/ 20 DOSES/ 750 ML  
0,47€/UNID/ 0,35€/DOSE/ 9,32€/L  
UNID

€ **6.99**



**IMPERDÍVEL**  
PENSOS HIGIÉNICOS  
**LIBERTY**  
**EVAX**  
C/ & S/ ABAS  
NORMAL/ SUPER/ NOITE  
EMB. 12/ 10/ 9 UNID  
0,23€/ 0,28€/ 0,31€/UNID  
UNID

€ **2.79**



**IMPERDÍVEL**  
SABONETE SÓLIDO  
**PALMOLIVE**  
NATURALS  
MOISTURE CARE/ DELICATE CARE/  
INDULGING DELIGHT  
EMB. 4 X 90 G  
9,97€/KG  
UNID

€ **3.59**



**IMPERDÍVEL**  
DETERGENTE MANUAL  
LOIÇA  
**SUPER POP**  
ORIGINAL/ LIMÃO  
EMB. 700 ML  
2,84€/L  
UNID

€ **1.99**



**IMPERDÍVEL**  
LAVA TUDO  
**SONASOL**  
AMONÍACO/ PERFUMADO  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 125 L/ 1,3 L  
1,67€/L/ 1,61€/L  
UNID

€ **2.09**



**IMPERDÍVEL**  
ROLO COZINHA  
**RENOVA**  
GIGAROLO DÉCO  
EMB. 1-10 ROLOS  
EMB. 1 ROLO  
UNID

€ **2.49**



**IMPERDÍVEL**  
TAMPÕES  
**TAMPAX**  
C/ APLICADOR, PEARL, COMPACT  
REGULAR/ SUPER/ PLUS  
EMB. 16 UNID  
0,20€/UNID  
UNID

€ **3.22**



**IMPERDÍVEL**  
DESODORIZANTE ROLL  
ON/ SPRAY  
**NARTA**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 50 ML/ 200 ML  
53,80€/L/ 13,45€/L  
UNID

€ **2.69**



**IMPERDÍVEL**  
DETERGENTE PASTILHAS  
MÁQUINA LOIÇA  
**FINISH**  
QUANTUM REGULAR/ LIMÃO  
EMB. 56 DOSES  
0,20€/DOSE  
UNID

€ **10.99**



**IMPERDÍVEL**  
BLOCOS SANITÁRIOS  
**BREF**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 2 UNID  
1,50€/UNID  
UNID

€ **2.99**



**IMPERDÍVEL**  
PAPEL HIGIÉNICO  
**COLHOGAR**  
ULTRA SUAVE 2FOLHAS  
EMB. 12-24 ROLOS  
EMB. 12 ROLOS  
0,52€/ROLO  
UNID

€ **6.25**

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 27 de Março a 7 de Abril de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Endereço não incluído. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital/Social: 385.827.000,00€.



Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em [meusuper.pt](http://meusuper.pt)

\* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

**meu super**

**Selo**  
Excelência  
Prémios 2025