

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

DE 3 A 21 DE ABRIL DE 2025

Buondi
caffè

Os 5 melhores clientes
da marca Buondi
em compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.)



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

De 3 a 21 de abril de 2025

€ **5,99**

QUEIJO PRATO
PEQUENO /
MEIO GORDO/
PIMENTÃO
CASTELÕES
EMB. 500 G
11,98€/KG
UND.



€ **2,89**

PRESUNTO 9 MESES
CURA
CONTINENTE
FATIAS
EMB. 120 G
24,08€/KG
UND.



€ **0,88**

LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **3,95**

ERVILHAS
PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB. 800 G
4,94€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ **1,66**

FARINHA
MAIZENA
EMB. 400 G
4,15€/KG
UND.



€ **4,59**

OVO DE
CHOCOLATE
CASTELO
RAMALHETE
EMB. 150 G
30,60€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ **3,99**

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UND.



IMPERDÍVEL

€ **11,99**

DETERGENTE LÍQUIDO
P/MÁQUINA ROUPA
SKIP
ACTIVE CLEAN/ SENSITIVE
EMB. 76 DOSES
0,16€/DOSE
UND.



Frescos



€ 5,99 TÁBUA DE 3 QUEIJOS SANTIAGO CLASSICA| SABORES EMB: 270 G 22.19€/KG UNID

100g fica a 0,93€



€ 9,29 QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARRA KG



IMPERDÍVEL
€ 9,99 CAMARÃO VANNAMEE 24/40 PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB: 800 G 12.49€/KG UNID



€ 12,99 POLVO CONTINENTE 15 A 3 KG CONGELADO KG

Laticínios e Congelados



€ 1,56 LEITE MIMOSA C/ CHOCOLATE EMB: 4 X 200 ML 1,95€/L UNID



€ 0,89 NATA UHT MIMOSA CREMOSA EMB: 200 ML 4.45€/L UNID



€ 2,14 MANTEIGA MIMOSA C/ & S/ SAL EMB: 250 G 8.56€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,07 IOGURTE OIKOS VÁRIOS AROMAS EMB: 4 X 110 G 4.70€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,99 ESPARGADO IGLO ULTRACONGELADO EMB: 750 G 3.99€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,69 PIZZA RISTORANTE VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS UNID



IMPERDÍVEL
€ 5,99 CAPRICHOS DO MAR PESCANOVA S/ GLUTEN ULTRACONGELADOS EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 8,09 HAMBÚRGUERES S/ GLUTEN CAPITÃO IGLO FRANGO/ VACA EMB: 240 G/ 320 G 33.71€/KG/ 25.28€/KG UNID

Mercearia

IMPERDÍVEL
€ 1,99

ÓLEO ALIMENTAR FULA EMB: 1 L UNID



IMPERDÍVEL
€ 6,27

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO EMB: 0,75 L 8.35€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,36

ARROZ CIGALA AGULHA EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,56

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS EMB: 1 KG UNID



€ 2,33

ATUM BOM PETISCO AZEITE EMB: 78 G 29.87€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,09

POLPA DE TOMATE GULOSO EMB: 500 G 2.18€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,29

SNACK RUFFLES/ CHEETOS/ DORITOS FLAMING HOT/ DINAMITA EMB: 75 G/ 80 G/ 85 G 17.20€/KG/ 16.13€/KG/ 15.18€/KG UNID

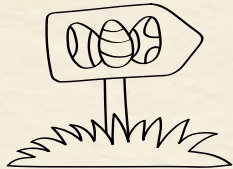


€ 2,49

SNACK/ BATATA FRITA DORITOS/ RUFFLES/ LAY'S TEX MEX/ ONDULADA SAL/ PRESUNTO/ CAMPONESAS / ORIGNAIS EMB: 170 G/ 200 G/ 215 G 14.65€/KG/ 12.45€/KG/ 11.58€/KG UNID



Mercearia



IMPERDÍVEL
€ 0.75
FOLHAS DE GELATINA JERONIMOS
 5 FOLHAS
 EMB. 9 G
 83.33€/KG
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.59
FERMENTO EM PÓ ROYAL
 EMB. 113 G
 14.07€/KG
 UNID.

IMPERDÍVEL
€ 2.19

MINI CROISSANT CHIPICAO
 CHOCOLATE
 EMB. 199 G
 11.01€/KG
 UNID.



€ 1.59
COELHO DE CHOCOLATE FRIEDEL
 EMB. 60 G
 26.50€/KG
 UNID.

€ 1.69

REDE DE CHOCOLATES SORINI
 PINTAINHOS /
 COELHINHOS /
 SORTIDO
 EMB. 70 G
 24.14€/KG
 UNID.



€ 1.05

AMÊNDOAS TIPO FRANCÊS FERBAR
 EMB. 100 G
 10.50€/KG
 UNID.



€ 1.39

DRAGEIAS DE CHOCOLATE CANDYCAT
 SAQUETA
 EMB. 150 G
 9.27€/KG
 UNID.



€ 2.49

AMÊNDOAS DE CHOCOLATE CANDYCAT
 CARAMELO C/ FLOR
 SAL/ LILÁS/ SORTIDO
 EMB. 90 G / 100 G
 27.67€/KG / 24.90€/KG
 UNID.



€ 3.59

AMÊNDOAS CHOCOLATE CANDYCAT
 LEITE/ LILÁS/ SORTIDO/
 NEGRO
 EMB. 160 G / 170 G
 22.44€/KG / 21.12€/KG
 UNID.



€ 3.99
AMÊNDOAS CANDYCAT
 SORTIDAS/ LILÁS
 EMB. 150 G
 26.60€/KG
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.25
CAFÉ TORRADO DELTA
 MOAGEM UNIVERSAL
 SACO/ MAQUINA/ GRÃO
 EMB. 250 G
 13.00€/KG
 UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.29

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI
 VÁRIOS AROMAS
 EMB. 10 CÁPSULAS
 0.33€/CÁPSULA
 UNID.

€ 5.29

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO
 BUONDI ORIGINAL/ INTENSO/
 SICAL/ DESCAFENADO
 EMB. 16 CÁPSULAS
 0.33€/CÁPSULA
 UNID.

Cada cápsula fica a 0,33€



Bebidas

€ 1.49

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
 EMB. 5 L
 0.30€/L
 UNID.



€ 5
SUMO CAPRI-SUN
 MULTIVITAMINAS / LARANJA
 EMB. 10 X 20 CL
 2.50€/L
 UNID.



€ 1.24
NÉCTAR COMPAL
 VÁRIOS SABORES
 EMB. 1 L
 UNID.

€ 4.60

REFRIGERANTE C/ GÁS BRISA
 MARACUJÁ
 EMB. 4 X 1 L
 UNID.



€ 4.60

REFRIGERANTE C/ GÁS LIMONADA
 EMB. 4 X 1 L
 UNID.



€ 4.99
REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA
 LATAS ORIGINAL
 EMB. 6 X 33 CL
 2.52€/L
 UNID.



€ 1.25
BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL
 VÁRIOS SABORES
 EMB. 25 CL
 5€/L
 UNID.

€0,60 a garrafa



IMPERDÍVEL
€ 14.39
CERVEJA C/ÁLCOOL CORAL
 TARA RETORNÁVEL (ACRESCOE AO PREÇO 1.68€)
 EMB. 24 X 20 CL
 3€/L
 UNID.



Bebidas

€ 1,59

VINHO FRISANTE
CASA PACIÊNCIA
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,12€/L
UNID.



€ 3,19

VINHO VERDE
GAZELA
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID.



€ 1,99

VINHO
CONTEMPORAL
ALETEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99

VINHO
PÊRA DOCE
ALETEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 11,69

LICOR
MACIEIRA
GARRAFA: 70 CL
16,70€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 15,59

LICOR
BAILEYS
THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
22,27€/L
UNID.



€ 12,60

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
1,8€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 13,19

WHISKY
BALLANTINES
FINES
GARRAFA: 70 CL
18,84€/L
UNID.



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ 2,99

PASTA DENTÍFICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3,79

CHAMPÔ
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4,19

GEL DE BANHO
NIVEA
CARE/ SMOOTH/ ALOÉ
EMB: 750 ML
5,59€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,69

DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
NARTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 200 ML
53,80€/L/ 13,45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4,89

LOÇÃO
CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/ EXPRESS PUMP
EMB: 400 ML
12,23€/L
UNID.



€ 3,59

LIMPA MÓVEIS
PRONTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 ML
14,36€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,79

LAVA TUDO
SONASOL
UNIVERSAL FLORAL EUPHORIA/
DESINFETANTE
EMB: 1 L
2,54€/L
UNID.



€ 9,99

DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL
EMB: 60 DOSES
0,17€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,49

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
INTENSE CARE PROTECT/ REPAIR/
ESSENCIA PURE
EMB: 60 DOSES/ 74 DOSES
0,06€/DOSE/ 0,05€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,50

ROLO COZINHA
RENOVA
GIGAROLO DECO
EMB: 1-10 ROLOS
EMB: 1 ROLO
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,44

ALIMENTO HÚMIDO
P/CÃO
PEDIGREE
CARNE C/FIGADO
EMB: 300 G
8,13€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5,62

ALIMENTO SECO P/GATO
PURINA ONE
JUNIOR/ PELE & PELO/ ESTERILIZADO
SALMÃO/ VACA
EMB: 800 G
7,03€/KG
UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional. Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super aderentes pelo período de 3 a 21 de abril de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo. Continente Hipermercados S.A., Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503, Matosinhos. Matriculada no CRC do Porto sob. o nº 502011475 / NIPC. Capital Social: 385.827.000,00 euros.

CANIÇAL
MORADA:
R. DE SÃO SEBASTIÃO 9,
9200-039 CANIÇAL

CANHAS
MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES - SERRADO E
COVA Nº3, EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C
FRACÇÃO A

SANTA CRUZ
MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE
MORADA:
SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222
EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

CENTROMAR
MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ
CENTRO COMERCIAL, LOJA 38

RIBEIRO REAL
MORADA:
RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM
LOPES, Nº58

meu super
PRAZERES
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO
DA ROCHA Nº99

GAULA
MORADA:
ESTRADA DE SÃO JOÃO
EDIFÍCIO VIEIRA

SÃO MARTINHO
MORADA:
AVENIDA DO COLÉGIO
MILITAR, Nº30

EIRAS
MORADA:
RUA D. DINIS
CONJUNTO HABITACIONAL
1125-131 CANIÇO

BOM SUCESSO
MORADA:
ESTRADA DE BOA NOVA, Nº15
9060-001 FUNCHAL

PORTO MONIZ II
MORADA:
R. DO LUGAR 31,
9200-154 PORTO MONIZ,
PORTUGAL

MACHICO
MORADA:
EDIFÍCIO PARQUE, RUA MANUEL
PASSOS, MV 38 E 40 LOJA E,
9200-134 MACHICO
PORTUGAL